

«Принято»
на Совете педагогов
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Солнышко»
А. В. Милованова/
Приказ № 87 от 30.08.2024 г.

**Режим дня
(холодный период года)**

Этапы режима	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Завтрак	08.30. – 09.00	08.30. – 09.00	08.30. – 09.00	08.30. – 09.00	08.30. – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00. – 09.20	09.00. – 09.20	-	-	09.00. – 09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не более 10 минут)	09.20. – 09.35 09.45 – 10.00.	09.20. – 09.35 09.45 – 10.00.	09.00. – 09.20 09.30. – 09.50.	09.00 – 09.25 9.35. – 10.00	09.20. – 09.50. 10.00 – 10.30 10.40. – 11.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00. – 12.00.	10.00. – 12.00.	10.00. – 12.00.	10.15. – 12.00	11.20. – 12.25.
II завтрак	10.30. – 11.00	10.30. – 11.00	10.30. – 11.00	10.30. – 11.00	10.30. – 11.00
Обед	12.00. – 12.30.	12.00. – 12.30.	12.00. – 13.00	12.00. – 13.00	12.00. – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00. - 15.30	13.00. - 15.30	13.00. - 15.30	13.00. - 15.30	13.00. - 15.30
Полдник	15.30. – 16.00.	15.30. – 16.00.	15.30. – 16.00	15.30. – 16.00	15.30. – 16.00
Игры, досуги, творческие мастерские, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах, активности	15.40. – 16.00.	15.40. – 16.00.	15.25. – 16.20.	15.30. – 16.20	15.30. – 16.20
Занятия	-	-	-	16.00 – 15.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.25. – 18.00	16.25. – 18.00	16.25. – 18.00	16.25. – 18.00	16.25. – 18.00
Уход детей домой	18.00.	18.00.	18.00.	18.00.	18.00.